

## Session de cours (12 semaines)

De la semaine du **18 septembre 2023** à la semaine du **4 décembre 2023**.

### Période d'inscriptions

Du 22 août 2023 à 9 heures au 8 septembre 2023 à midi.

Priorité aux citoyens du 22 au 30 août 2023.

Les inscriptions se feront en ligne (via Qidigo) ou en personne au bureau municipal.

Le montant en ROUGE = le coût si vous bénéficiez de la politique de tarification.

Aucun paiement ne sera accepté après la fin de la période d'inscription.

### Politique de remboursement

Pour connaître notre politique de remboursement, veuillez visiter notre site Internet.

### Mode de paiement

Carte de crédit, carte de débit, chèque ou argent comptant.

Notez qu'aucune taxe ne sera chargée. Il y a cependant des frais administratifs de **3 % inclus dans le prix.**

### Danse country

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 30 (min. 20)

🕒 Les lundis, de 19 h à 20 h 30

📍 Gymnase de l'école Dusablé

Sortez vos bottes et chapeaux de cowboy et venez vous déhancher au rythme de la musique entraînante. Plusieurs chorégraphies seront présentées. **Professeur : Stéphane de Country Step Lanaudière.**

Coût régulier : 123,60 \$ **Avec politique : 86,52 \$**



### Yoga parents/enfants

Offert pour la famille | Places limitées à 20 (min. 5 duo)

🕒 Les mardis, de 18 heures à 19 heures

📍 Centre communautaire

Venez vous détendre lors d'une séance de yoga en famille. Ce cours est adapté pour tous les niveaux. Pas besoin d'être un expert pour bien se détendre. Namasté! **Professeure : Karelle Dupont**

Coût régulier : 123,60 \$ par adulte + 123,60 \$ par enfant  
**Avec politique : 86,52 \$ par personne**



### Tricot et café

Offert à tous | Places limitées à 30

🕒 Les mardis, de 19 heures à 21 heures

📍 Centre communautaire

Que vous soyez expert ou débutant en tricot, cet atelier est pour vous. Venez jaser autour d'un café ou d'un thé tout en apprenant de nouvelles techniques. **Professeure : Lynda Harquail**

Coût régulier : 10,50 \$ **Avec politique : 7,35 \$**



## Cours de Pilates

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20 (min. 9)

🕒 Les mercredis, de 19 heures à 20 heures

📍 Centre communautaire

Le PILATES propose une série d'exercices sollicitant les muscles profonds qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale. **Offert par : En Corps**



Coût régulier : 155.71 \$ Avec politique : 109.00 \$

## Yoga en douceur

Offert pour les 16 ans et plus | Places limitées à 20 (min. 6)

🕒 Les vendredis, de 11 heures à midi

📍 Centre communautaire

Ce cours de yoga en douceur se déroule tout en douceur, s'adresse à ceux qui souhaitent à la fois se détendre, s'assouplir doucement et augmenter leur niveau de vitalité. **Professeur : Karelle Dupont**



Coût régulier : 185,40 \$ Avec politique : 129,78 \$

## Ateliers de BD

Offert pour les 9 - 12 ans | Places limitées à 15 (min. 10)

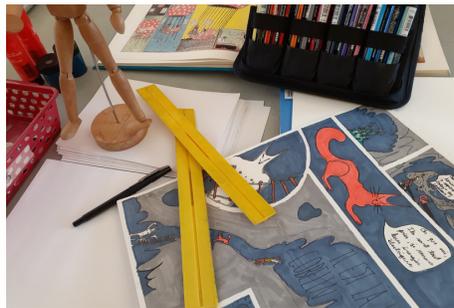
\*\* Offert durant 3 samedis \*\*

🕒 Samedi 30 septembre, 7 et 14 octobre  
9 h 30 à 11 heures

📍 Centre communautaire

L'atelier de BD c'est une suite de 3 ateliers de 1 h 30 qui initie les participants au monde de la bande-dessinée. Les participants apprennent les bases et plusieurs techniques, de l'idéation jusqu'à la réalisation ! Tout le matériel est fourni.

**Offert par : Le Musée d'art de Joliette**



Coût régulier : 67,34 \$ Avec politique : 47,13 \$

## Ateliers de théâtre et d'improvisation

Offert pour les 9 - 12 ans | Places limitées à 18 (min. 8)

🕒 Les jeudis, 18 h 30 à 19 h 45

📍 Centre communautaire

Créatifs et dévoués, nos enseignants ont élaboré des cours dynamiques et adaptés à notre réalité en pleine évolution. Au menu : ateliers de théâtre plus fous que jamais. Un spectacle est présenté à la fin de la session. **Offert par : Théâtre côte-à-côte**



Coût régulier : 291.97 \$ Avec politique : 204.38 \$

## Activités ponctuelles

### Atelier de science Offert pour les 5 - 12 ans | Places limitées à 20 (min. 10)

🕒 Le samedi 4 novembre 2023  
de 9 h 30 à 11 h 30

📍 Chalet des loisirs

Les ateliers scientifiques sont une excellente opportunité de s'initier ou de se familiariser à la science et à la technologie. Ils permettent aux jeunes de développer leur esprit scientifique grâce à des activités ludiques et de qualité.

Offert par : Technoscience Mauricie

Coût régulier : 40 \$ Avec politique : 28 \$



### Atelier de robotique Offert pour les 8 - 12 ans | Places limitées à 20 (min. 10)

🕒 Le samedi 18 novembre 2023  
de 9 h 30 à 11 h 30

📍 Chalet des loisirs

Les jeunes seront invités à concevoir et/ou à programmer leur propre robot. Les robots sont adaptés selon l'âge : Botley, Dash, Lego We Do 2.0 et Ozobot.

Offert par : Technoscience Mauricie

Coût régulier : 40 \$ Avec politique : 28 \$



### Spectacle théâtre - Le petit soldat de plomb

Offert pour tout le monde | Places limitées à 75

🕒 Le samedi 9 décembre 2023,  
10 heures à 11 h 30

📍 Centre communautaire

À l'approche de Noël, venez assister à un petit spectacle en famille : « La nouvelle aventure rocambolesque du petit soldat de plomb ». À la fin, les enfants pourront faire un bricolage avec les acteurs de la pièce. Du plaisir garanti!

Inscription acceptée jusqu'à la journée même.

Offert par : Théâtre côte-à-côte

Coût : 10 \$ / adulte de 13 ans et +  
5 \$ par enfant de moins de 13 ans.

